

MAZURSKIE TRASY I SZLAKI KOLARSTWA GÓRSKIEGO

Wydawnictwo Mazury MTB





SPIS TREŚCI

1. Od autora	3
2. Mrągowo	4
3. Mikołajki	6
4. Giżycko	8
5. Węgorzewo	10
6. Ryn	12
7. Krutyń	14
8. Pasym	16
9. Iława	18

MAZURSKIE TRASY I SZLAKI KOLARSTWA GÓRSKIEGO

Wydawnictwo Mazury MTB

Od autora

Liczne lasy, tysiące jezior, strumieni i niski stopień zaludnienia sprawia, że na Mazurach do dziś można spotkać okolice nietknięte ręką człowieka. Te unikalne walory natury znane są nie tylko w skali kraju, ale i całego kontynentu.

Mazury to raj nie tylko dla żeglarzy i kajakarzy, ale także dla miłośników rowerowych wypraw oraz ulubieńców ciszy i spacerów po lesie. To właśnie tu można znaleźć najpiękniejsze szlaki turystyki pieszej i rowerowej.

Popularność tego miejsca w czasie wakacyjnego wypoczynku sprawia, że baza noclegowo-gastronomiczna oraz sportowa jest tu bardzo dobrze rozwinięta.

Od 2016 roku na Mazurach organizowane są wyścigi kolarstwa górskiego pn. Milko Mazury MTB. Uczestnicy mają okazję poznać najciekawsze zakątki mazurskich lasów zlokalizowane wokół dobrze znanych turystycznych miejscowości. Jako organizator starannie eksploruję mazurskie lasy, by zachwycić zawodników typowymi dla regionu widokami, często zapierającymi dech w piersiach.

Zapraszam na wspólną wycieczkę rowerową, przewodnik ten oprowadzi Was po ośmiu trasach dedykowanych pasjonatom rowerów górskich. Zostały wytyczone tak, by każdy, nawet niedoświadczony rowerzysta był w stanie je pokonać. Trasy te wytyczone zostały na potrzeby wyścigów z serii Milko Mazury MTB. Charakteryzują się ciekawymi sekcjami technicznymi, malowniczymi sekcjami dojazdowymi oraz świetnie przygotowanymi singletrack'ami. Ruszamy...



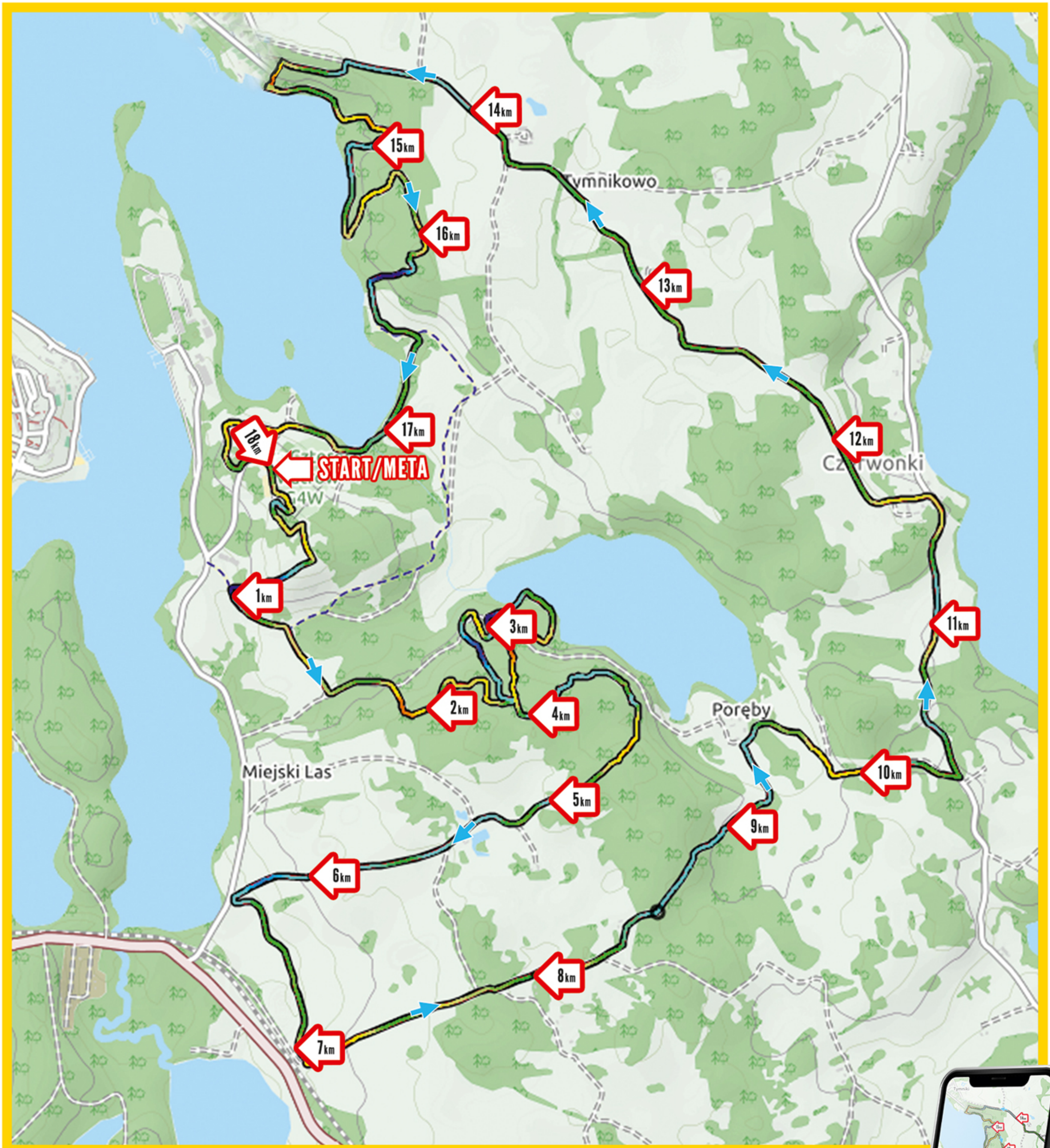
Mrągowo. Rowerem po Festiwalowym Mieście

W Mrągowie swój początek ma sześć szlaków rowerowych, a łączna ich długość wynosi ponad 250 km. Dobrze utrzymana rowerowa infrastruktura prowadzi do turystycznie najciekawszych zakątków Mazur oraz zachęca do sąsiedzkiej wizyty Mikołajek czy Giżycka. A urozmaicony krajobraz wypełniony licznymi jeziorami i rozległymi lasami nakręca do pedałowania również poza szlakiem. Aktywności sprzyjają również najdłuższa w regionie promenada, 5 jezior w granicach miasta, siłownie plenerowe czy otwarte korty tenisowe. Liczba rowerzystów, zarówno amatorów, jak i profesjonalistów znacząco zwiększa się w sezonie letnim, gdy mazurskie miasteczko staje się kulturalną stolicą Warmii i Mazur. Mrągowo to Festiwalowe Miasto. W wakacje odbywają się tu duże festiwale w amfiteatrze nad jeziorem Czos (jednym z największych tego typu obiektów w Polsce), kameralne koncerty na deptaku w centrum czy na pl. Unii Europejskiej, a także sportowe wydarzenia w przestrzeni miejskiej.

Mrągowo na tle innych mazurskich miast wyróżnia się nie tylko ilością imprez, ale także ich zasięgiem. W mieście organizowane są wydarzenia o zasięgu wojewódzkim, krajowym, a nawet międzynarodowym. Po gwarnych wakacjach Mrągowo wycisza się, a duże imprezy ustępują miejsca kameralnym koncertom, spektaklom teatralnym, oryginalnym wystawom oraz seansom filmowym zarówno popularnego, jak i ambitnego kina, które odbywają się od jesieni, aż do wiosny. Przez cały rok smakiem regionalnych lub wykwinnych dań oraz zapachem aromatycznej kawy w swe progi zapraszają lokalne restauracje i kawiarnie. Dobry sen zapewniają gestorzy, którzy oferują miejsca noclegowe o dobrym standardzie w pokojach gościnnych, gościńcach, pensjonatach czy też hotelach.



TRASA WYŚCIGU O NIEDŹWIEDZIĄ ŁAPE



 DŁUGOŚĆ RUNDY: 18,6km

 PRZEWYŻSZENIA: 435m

4.0 

POBIERZ TRASĘ



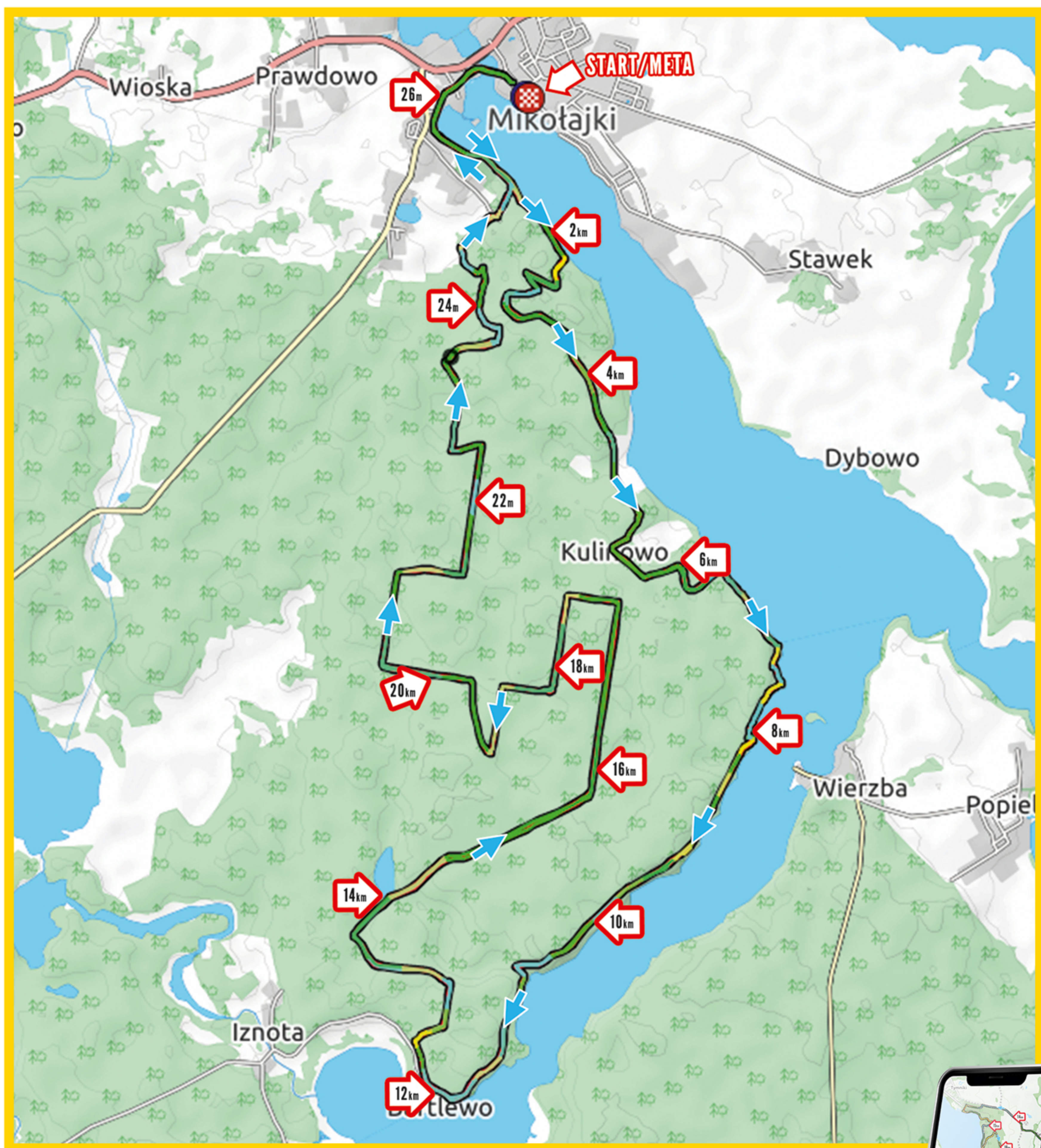


Mikołajki. Mazurska Wenecja.

Mikołajki zwane mazurską Wenecją położone są nad jeziorami: Tałty i Mikołajskim, na szlaku Wielkich Jezior Mazurskich. To jedno z najstojniejszych żeglarskich miast w Polsce. W sezonie wiosenno-letnim tętni tu życie, a turyści dzielą się na wodnych i lądowych, czerpiąc przyjemność z różnorodnych atrakcji. Począwszy od kajaków poprzez statki białej floty czy rejs z kolacją na pokładzie jedyne w Polsce żaglowca śródlądowego zbudowanego według wzorców XIX-wiecznych brygów, cumującego w Mikołajkach. Turbowrażeń – wiatru i adrenaliny – dostarcza flagowa impreza Mikołajek, czyli coroczny Rajd Polski, drugi po słynnym Rajdzie Monte Carlo, najstarszy rajd samochodowy na świecie. Latem nie brakuje tu także około żeglarskich imprez jak na przykład: organizowany od ponad czterdziestu lat Festiwal Szantowy w Mikołajkach czy Mazurski Festiwal Rybny „Rybkę na zdrowie”, podczas którego serwuje się ponad tonę ryb przyrządzanych według rozmaitych receptur. Mikołajki to idealny wybór, tu możemy oderwać się od codzienności, odpocząć i zafundować sobie nowe wrażenia.



TRASA WYŚCIGU W KRAINIE SIELAWOWEGO KRÓLA



 **DŁUGOŚĆ RUNDY: 26,5km**

 **PRZEWYŻSZENIA: 295m**

3.0 ★ ★ ★ ☆ ☆

POBIERZ TRASĘ





Giżycko. Żeglarska Stolica Polski.

Giżycko jest największym miastem, leżącym w samym centrum Krainy Wielkich Jezior Mazurskich, uznanych za najpiękniejszy region w Europie i jedno z 14 najpiękniejszych miejsc na świecie! W okolicy leży ponad 100 jezior, które otaczają miasto ze wszystkich stron. Giżycko określane mianem Żeglarskiej Stolicy Polski, przyciąga swymi naturalnymi warunkami przyrodniczymi, wyjątkowymi miejscami i ciekawymi wydarzeniami, które dostarczają pozytywnej energii i emocji. Otaczające tereny to wymarzone miejsce do uprawiania turystyki aktywnej. Na żeglarzy czeka Ekomarina nad jez. Niegocin - nowoczesny, największy na Mazurach port pasażerski i jachtowy.

Będąc w Giżycku koniecznie trzeba również zobaczyć XIX-wieczną Twierdzę Boyen, najcenniejszy zabytek naszego miasta, unikat w skali kraju i świata (www.twierdza.gizycko.pl)



TRASA WYŚCIGU BITWA O TWIERDZĘ BOYEN



 DŁUGOŚĆ RUNDY: 10,2km

 PRZEWYŻSZENIA: 120m

4.0  

POBIERZ TRASĘ





Węgorzewo. #FitCityWĘGORZEWO

Gmina Węgorzewo położona w północnej części Szlaku Wielkich Jezior Mazurskich to idealne miejsce do aktywnego wypoczynku dla rowerzystów, miłośników pieszych wędrówek, sportów ekstremalnych, jazdy konnej, wodniaków oraz wszystkich pragnących wyjść naprzeciw przyrodzie i przygodzie. Trasy rowerowe biegnące dawnymi torowiskami, leśnymi duktami, drogami asfaltowymi o niskim natężeniu ruchu, promenadą wzdłuż wybrzeży Kanału Węgorzewskiego i Węgorapy oraz odcinkami szlaku Green Velo przyciągają zarówno wytrawnych cyklistów, jak i amatorów zwykłych przejażdżek.

Wyrusz w drogę do Węgorzewa, gdzie rześki powiew ożywia zmysły, a gościnni właściciele gospodarstw agroturystycznych i restauratorzy oferują domowe przysmaki pachnące tradycją.

#FitCityWĘGORZEWO - głównym celem koncepcji jest promocja wartości kojarzonych z trendem fit, czyli dbałości o zdrowie, sprawność i kondycję fizyczną w oparciu o przyrodę i czyste środowisko. FitCity WĘGORZEWO to motywowanie do prowadzenia zdrowego trybu życia oraz aktywności fizycznej i społecznej. To również efektywny kierunek rozwoju dla lokalnej gospodarki, drogowskaz dla mieszkańców, budowanie lokalnego patriotyzmu, podjęcie próby wyzbycia się kompleksów oraz dostrzeżenie, docenienie i wykorzystanie tego, co mamy. Głównym założeniem marki FitCity WĘGORZEWO jest nasze własne poczucie, o nas samych i otoczeniu, że jesteśmy „fajni”, że miejsce w którym żyjemy, to nasze miejsce i chcemy o nie dbać, rozwijać i promować na zewnątrz w pozytywnym świetle.

Węgorzewo jest FiT, czyli Fajne i Twoje WĘGORZEWO

fitCity
węgorzewo



TRASA WYŚCIGU BIKE TOUR WĘGORZEWO



 DŁUGOŚĆ RUNDY: 10km

 PRZEWYŻSZENIA: 140m

3.5 ★★★★★

POBIERZ TRASĘ





Ryn. Średniowieczna biesiada i walki rycerzy.

Ryn leży nad dwoma jeziorami: Ryńskim i Ołów. Do Jeziora Ryńskiego można dojechać niemal z każdego zakątka Krainy Wielkich Jezior. Jezioro Ołów jest jednym z najczystszych w okolicy i jest objęte strefą ciszy. Wokół jeziora znajduje się ścieżka spacerowo – rekreacyjna o długości ponad 4 km. W granicach administracyjnych gminy Ryn układ komunikacji drogowej tworzą drogi: krajowa, wojewódzkie, powiatowe, gminne. Przez gminę Ryn przebiega droga krajowa nr 59, która stanowi podstawowe połączenie komunikacyjne gminy z sąsiednimi gminami oraz najbliższymi miastami m.in. z miastem Giżycko i z miastem Mrągowo.

W 2012 r. miasto Ryn przystąpiło do Sieci Miast Cittaslow. Walory przyrodnicze, dziedzictwo historyczne, dobra jakość życia oraz spokój, jaki można tu zaznać, powoduje, że miasto idealnie wpisuje się w ideę sieci miast Cittaslow.

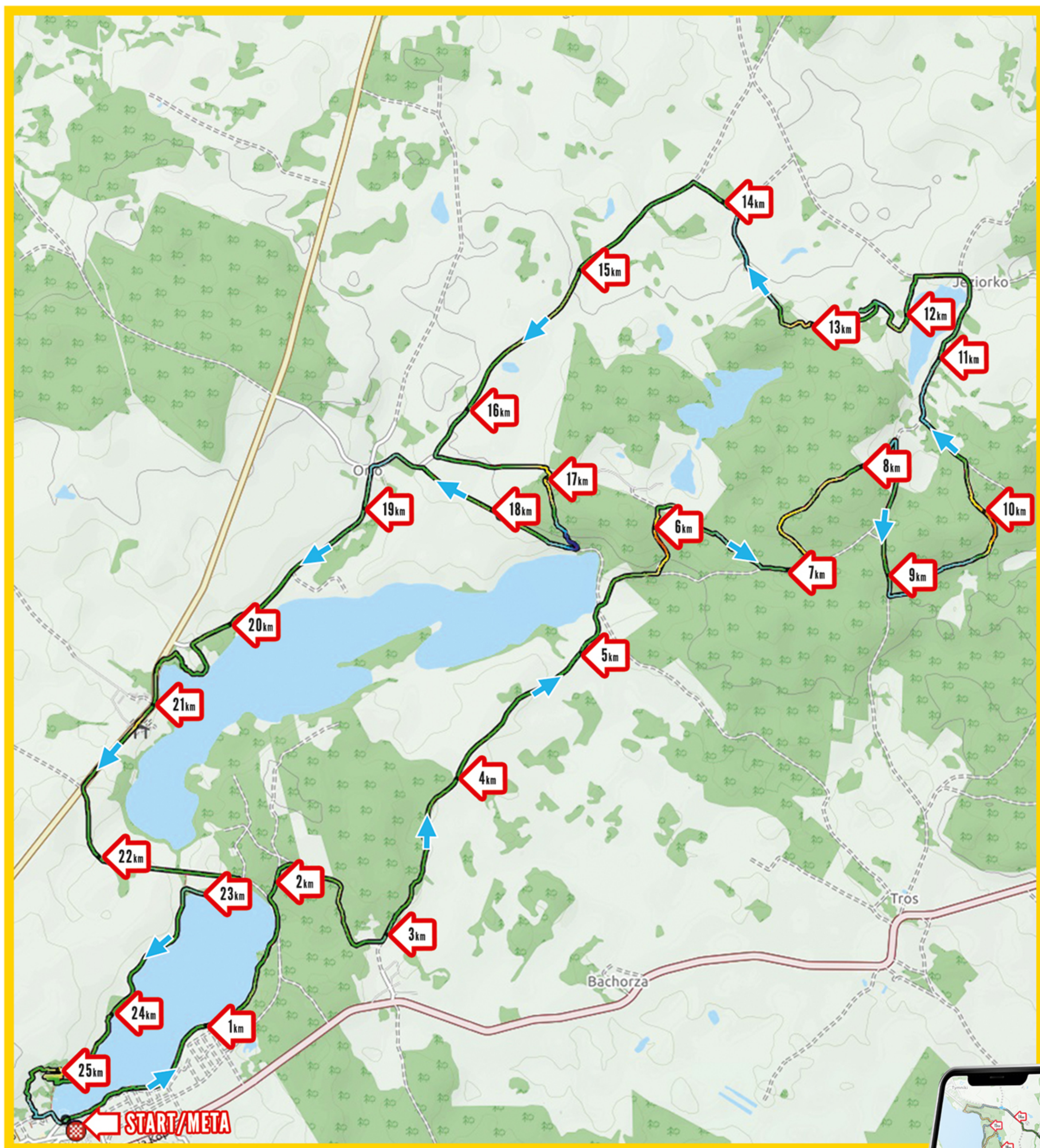
Do głównych atrakcji Rynu należą:

Ścieżka spacerowo-rekreacyjna wokół Jeziora Ołów - ścieżka została zbudowana w 2011 r. Jest doskonałym miejscem zarówno pieszych, jak i rowerowych wędrówek. Można nią obejść dookoła malownicze jezioro Ołów. Nad jeziorem znajduje się zagospodarowana przestrzeń rekreacyjna ze stylowymi wiatami, ławeczkami, boiskiem i miejscem na ognisko.

Nieopodal usytuowana jest miejska plaża i strzeżone kąpielisko z pomostami.

Nabrzeże jeziora Ryńskiego - to z pewnością jedno z piękniejszych miejsc na Mazurach. Jego wyjątkowość polega również na tym, że można tu dojechać niemal z każdego zakątka Krainy Wielkich Jezior. W 2018 r. zagospodarowano nabrzeże Jeziora Ryńskiego w ramach Ryńskiego Centrum Żeglarstwa, co zwiększyło atrakcyjność turystyczną miasta szczególnie z punktu widzenia żeglarzy, ze względu na sprawniejszą komunikację z pobliskiej Ekomariny.

TRASA WYŚCIGU O JELENIE ROGI



 **DŁUGOŚĆ RUNDY: 25,6km**

 **PRZEWYŻSZENIA: 250m**

3.0 ★ ★ ★ ☆ ☆

POBIERZ TRASĘ





Krutyń. Szlakiem rzeki Krutyni.

Gmina Piecki położona jest w południowo-wschodniej części województwa warmińsko-mazurskiego i sąsiaduje z gminami: Mrągowo, Mikołajki, Ruciane Nida, Świętajno, Dźwierzuty i Sorkwity.

Dzięki atrakcyjnemu położeniu geograficznemu obszar rozwija się pod względem turystycznym oferując odwiedzającym wiele wrażeń.

Dzięki walorom przyrodniczym z powodzeniem rozwija się tu turystyka kajakowa, rowerowa i konna.

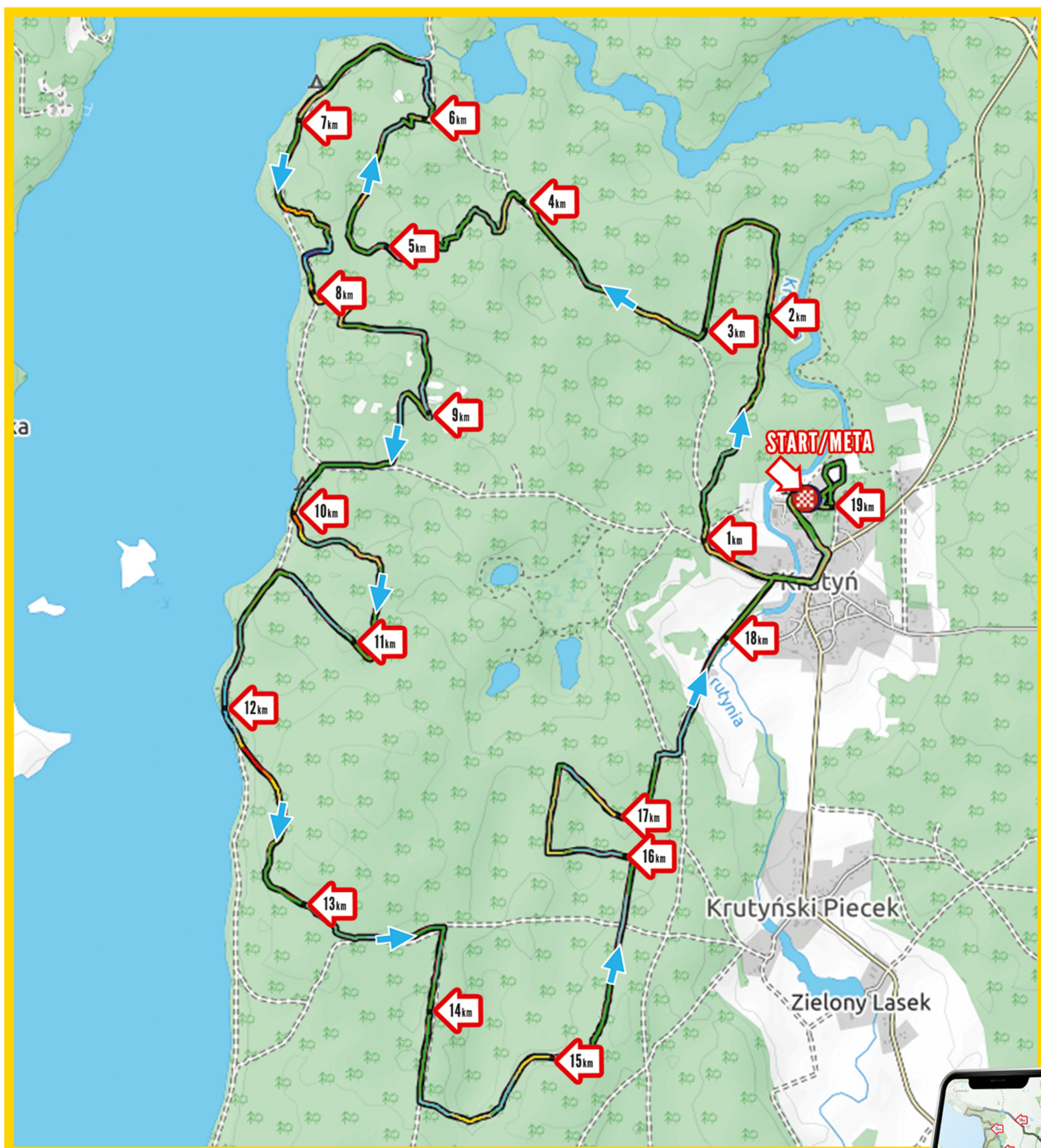
Wśród atrakcji przyrodniczych można wymienić szlak rzeki Krutyni, który przepływa przez rezerwat, jeziora w otoczeniu pięknych krajobrazów. Jest jednym z najciekawszych szlaków nizinnych w całej Europie, chętnie odwiedzanych przez osoby chcące przepłynąć ją kajakiem. Ponad 50% gminy zajmują lasy, które we wschodniej części przynależą do Mazurskiego Parku Krajobrazowego.

Okolo 10 % powierzchni gminy zajmują jeziora, a największym jest Jezioro Mokre.

Osoby lubiące wycieczki rowerowe mogą natomiast skorzystać ze szlaku rowerowego na odcinku Mrągowo-Piecki. Rozpoczynając jazdę lub spacer od wsi Nikutowo, droga prowadzi po dawnym nasypie kolejowym. Dalej leśnym szlakiem, miejscami blisko drogi krajowej 59 dotrzemy do Piecek (na wysokości ul. Nowej).

Do głównych, poza przyrodniczych atrakcji gminy należą: Muzeum Regionalne im. Walentyny Dermackiej z Sapiehów w Pieckach, Kościół pw. św. Józefa w Nawiadach, Izba Pamięci Ernsta Wiecherta w Pierśławku, Izba Przyrodnicza Mazurskiego Parku Krajobrazowego w Krutyni, Galeria Adama Szubskiego w Zgonie.

TRASA WYŚCIGU NA TROPACH SMĘTKA



 **DŁUGOŚĆ RUNDY: 19,6 km**

 **PRZEWYŻSZENIA: 246m**

3.0 ★ ★ ★ ☆ ☆

POBIERZ TRASĘ



Pasym



Pasym. Najstarsze miasto na Mazurach.

Gmina Pasym położona jest na mazurach w powiecie szczycieńskim.

Pasym jest jednym z najstarszych miast na Mazurach. Odwiedzającym oferuje wiele atrakcji. Liczne zabytki przypominające o historii oraz tradycji i kulturze. Niezwykle urokliwe położenie wśród wielu jezior i lasów tworzy doskonałe miejsce do zamieszkania i wypoczynku.

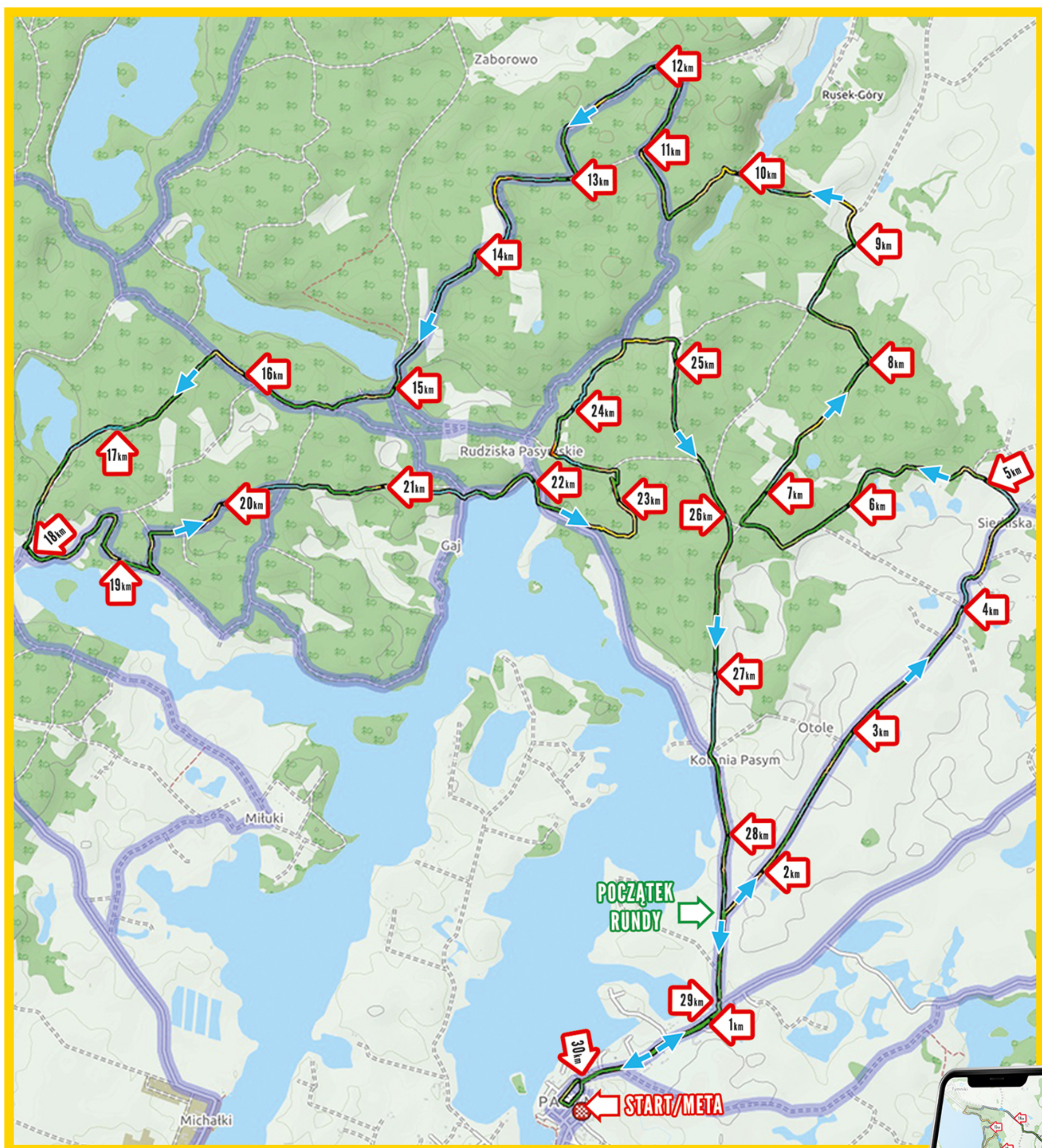
„Ruch to zdrowie. Zgodnie z tą godnie z tą maksymą zapraszamy Państwa do aktywnego wypoczynku na pasymskich trasach rowerowych. Dobrze będą czuć się u nas zarówno rowerzyści, miłośnicy sportów wodnych, wędkarze jak i amatorzy pieszych wycieczek. Piękne krajobrazy i miejsca o wyjątkowej historii dostarczą Państwu niezapomnianych wrażeń. Wystarczy tylko rower i pozytywne nastawienie by zakochać się w tym miejscu.

Życzę udanych wypraw jeszcze raz serdecznie zapraszam.”

Burmistrz Miasta Pasym
Cezary Łachmański



TRASA WYŚCIGU CZTERY WIEŻE NAD KALWĄ



 **DŁUGOŚĆ RUNDY: 30km**

 **PRZEWYŻSZENIA: 370m**

3.0 ★★☆☆☆

POBIERZ TRASĘ





Iława. Brama krainy tysiąca jezior.

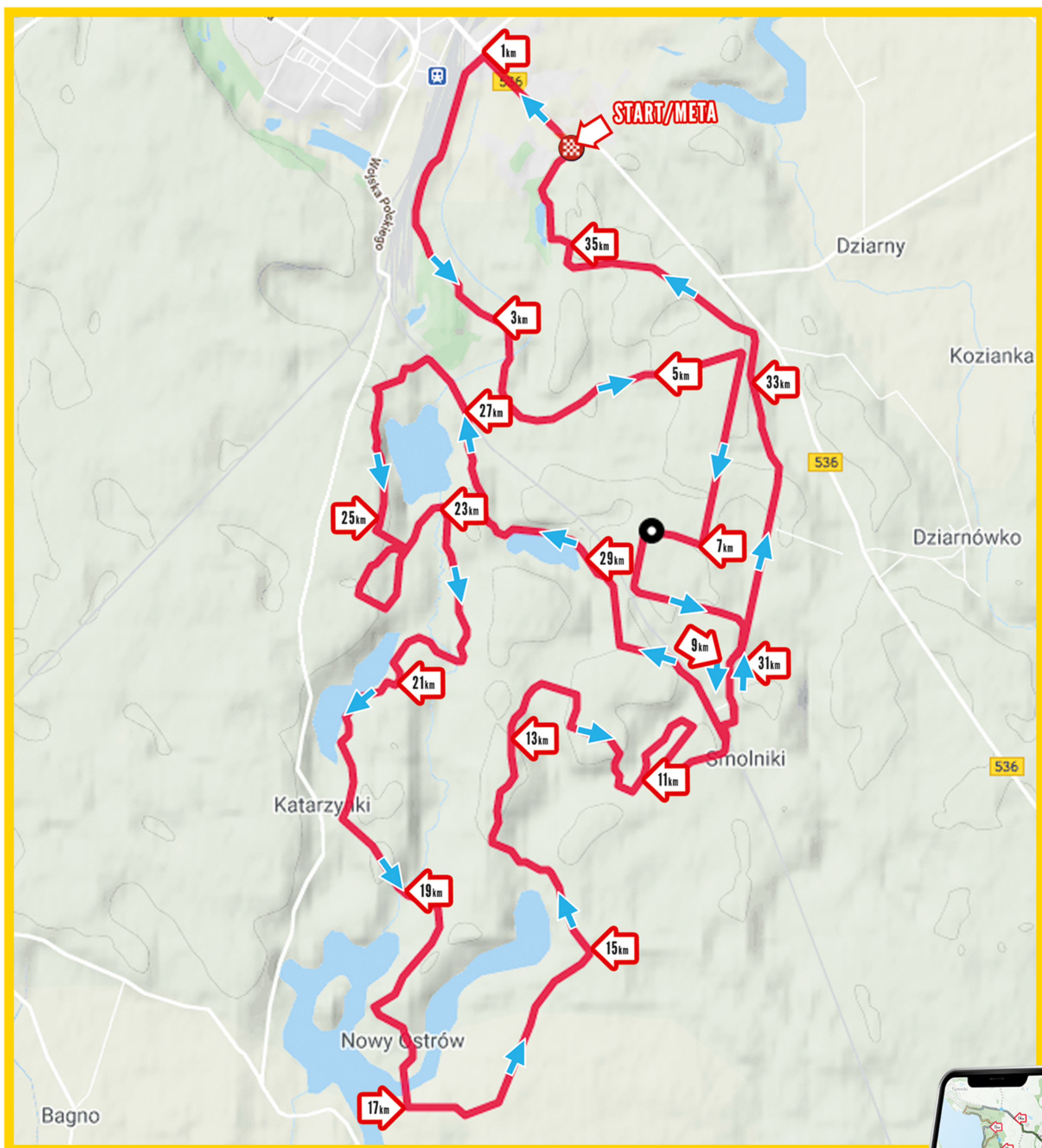
Iława leży na Pojezierzu Iławskim, na terenie Zielonych Płuc Polski, na południowym krańcu najdłuższego jeziora w Polsce - Jezioraka. W granicach administracyjnych miasta leży Wielka Żuława - największa wyspa śródlądowa w Polsce o powierzchni 82,4 ha.

To właśnie w Iławie Mazury otwierają się turyście ukazując swe piękno. Przybywający z zachodu, północy czy południa Polski tu po raz pierwszy stykają się z urokami krainy tysiąca jezior. Prawdziwi turyści twierdzą, że warto tu dotrzeć o każdej porze roku.

Ponad czterdzieści kilometrów ścieżek rowerowych przyciąga do Iławy rzesze fanów jednośladów. Jednym z miejsc, w którym można poszaleć na swoim bmx to Pumptrack zlokalizowany przy targowisku miejskim.



TRASA WYŚCIGU PIĘCIU JEZIOR



 **DŁUGOŚĆ RUNDY: 36km**

 **PRZEWYŻSZENIA: 460m**

4.0 ★★★★★

POBIERZ TRASĘ





„Spotkajmy się na szlaku”

ROWEROWE MAZURY



Stowarzyszenie Luz Grupa

ul. Moniuszki 6A, 11-700 Mrągowo

www.mazurymtb.pl



Sfinansowano ze środków Samorządu
Województwa Warmińsko-Mazurskiego.